

VASAROS DIENOS STOVYKLA - ENERGIJA SPORTUI

PIRMADIENIS:

07:40–09:00 Atvykimas į stovyklą (susipažinimo žaidimas);

09:00–09:30 Rytinė mankšta;

09:30–12:00 **Keramika, puodelių gaminimas** <https://www.kurybosdraugas.lt/>;

12:00–12:30 Pietūs;

13:00–14:00 **Emocijų valdymo edukacija:** „Kvėpavimo pratimai“. Edukacija apie kvėpavimo pratimų naudą ir jų taikymą esant stresui. Vaikai mokinsis paprastų kvėpavimo pratimų, kurie padeda atsipalaiduoti ir valdyti nerimą;

14:00–16:00 **Sporto veikla: „Laisvoji treniruotė“** futbolas, krepšinis, kvadratas, su kamuoliu valgomas-nevalgomas ir pan.;

16:00–16:30 Pavakariai;

16:30–17:20 Dienos įspūdžiai, išvykimas.

ANTRADIENIS:

07:40–09:00 Atvykimas į stovyklą;

09:00–09:30 Rytinė mankšta;

09:30–11:30 **Zoologijos sodo edukacija Ropliai.** Ar gyvena Lietuvoje vėžlys? (dalyvauja tikri gyvūnai, pritaikyta įvairiam amžiui. 10:20

12:00–13:00 Pietūs;

13:00–13:30 Laisvas laikas;

13:30–14:30 **Kūrybinės judesio pratybos.** Komandinė užduotis. Sportinis pasirodymas. Komandiškumo ugdymas;

14:30–16:00 **Varžybos – daugiakovė**, kuriose vaikai gali parodyti visus įgūdžius. Tai smagios ir nesudėtingos varžybos, kurių tikslas – skatinti bendradarbiavimą ir įveikti savo baimes – kliūtis;

16:00–16:30 Pavakariai;

16:30–17:20 Dienos įspūdžiai, išvykimas.

TREČIADIENIS:

07:40–09:00 Atvykimas į stovyklą;

09:00–09:30 Rytinė mankšta;

10:30–11:30 Edukacija Krepšinio namai – kamuolio istorija (10:30)

12:00–12:30 Pietūs;

13:00–13:30 Zumba su trenere Ernesta Misevičiūte;

13:30–16:00 Sporto veikla: „Laisvoji treniruotė“ futbolas, krepšinis, kvadratas, su kamuoliu valgomas-nevalgomas ir pan.;

16:00–16:30 Pavakariai;

16:30–17:20 Dienos įspūdžiai, išvykimas.

KETVIRTADIENIS:

07:40–09:00 Atvykimas į stovyklą;

09:00–09:30 Rytinė mankšta;

09:30–10:30 EDUKACIJA pabėgimo kambarys

<https://sveikisveiki.lt/edukacijos> K. Donelaičio g. 78-1, Kaunas 10 val.

11:30–12:00 Laisvas laikas;

12:00–12:30 Pietūs;

12:30–13:00 Laisvas laikas;

13:00–16:00 Varžybos. Lietuvių liaudies sportiniai žaidimai. Išstūmimas iš rato, metimas į taikinį, virvės traukimas kiti;

16:00–16:30 Pavakariai;

16:30–17:20 Dienos įspūdžiai, išvykimas.

PENKTADIENIS:

07:40–09:00 Atvykimas į stovyklą;

09:00–09:30 Rytinė mankšta;

09:30–11:00 Vaisinio kokteilio gamyba;

12:00–12:30 Pietūs;

12:30–15:30 Edukacija Pilyje laiško istorija. (14 val.).

15:30–16:00 Judrieji žaidimai gamtoje vilke vilke kiek valandų? Ir kiti.;

16:00–16:30 Dėkingumo praktika, kur kiekvienas vaikas pasidalina kuo jis dėkingas šiai stovyklai; _____

16:30–17:20 Pavakariai- **ledai**, išvykimas.